

# **CURSO DE PAPIROFLEXIA –ORIGAMI-** *‘el que mueve las manos, activa el cerebro’*



El origami es el arte de plegar el papel y está muy desarrollado en Japón, España y otros muchos países. En Japón es obligatorio en la escuela y todos los niños memorizan muchas figuras porque con ello trabajan la memoria, la paciencia, el orden y, por supuesto, la imaginación y la perseverancia.



La figura de la **grulla** ha dado la vuelta al mundo. Curiosamente, los japoneses, habiendo descubierto la base para crearla, no fueron los creadores de la **pajarita que mueve las alas**, que parte de la misma base, y que parece ser nace en Occidente.



La **pajarita clásica**, una figura muy sencilla, hoy simboliza desde el reciclado del papel, al arte del plegado en sí mismo.



- Crear figuras nuevas es un reto para muchos, pero poner en práctica formas clásicas está al alcance de todos, niños o adultos. Tan solo hacen falta papel y ganas.
- Los puristas eluden el uso del pegamento, pero con él se consiguen piezas más complicadas y bellas y por ello, también forma parte de la papiroflexia.

- La forma de partida del papel tiene su origen y máximo esplendor en el cuadrado, con su simetría y sencillez; de él nacen la gran mayoría de las piezas, pero también se doblan rectángulos, triángulos, círculos...

- Miguel de Unamuno, en los años 30, respalda e introduce con fuerza en España la papiroflexia y entre otras figuras, crea un pájaro, el *avechucho*.

Este gran  
don  
Miguel...



# Ventajas

- El plegado del papel desarrolla la creatividad, la belleza, la pulcritud, la disciplina, por supuesto, la paciencia y, además ¡es barato!
- **Crear figuras artísticas.** Partiendo de figuras hechas, uno puede llegar a hacerlas siguiendo explicaciones de libros y manuales.
- **Estimular la imaginación.** Plegando se descubren muchas piezas, que cada cual puede retocarlas haciéndolas suyas. La composición de diversas figuras crea cuadros, esculturas, móviles y adornos diversos con la ayuda de distintos papeles.



# Ventajas

- **Fomentar la paciencia y la perseverancia.** Plegar necesita un tiempo y un ritmo; no siempre se consiguen todas las piezas en el primer intento, y no todas con su máxima brillantez, con lo cual se debe apoyar la importancia de no abandonar el esfuerzo.
- **Cultivar el trabajo en equipo.** Hacer pajaritas es más divertido y útil si se hace en compañía de quienes ya saben. Compartir experiencias e intercambiar formas y posibilidades fomenta un trabajo que mejora al hacerse entre varios.
- **Ejercitar manos y dedos.** El plegado del papel requiere movimientos suaves, nada bruscos ni que exijan fuerza, y esos suaves movimientos sirven de ayuda para mantener las manos ágiles y útiles, y con ellos ¡la mente!





# MATERIALES

El papel es la base, pero si se acompaña de lápiz, goma de borrar, pegamento, escuadra, cartabón y compás se amplían las posibilidades.

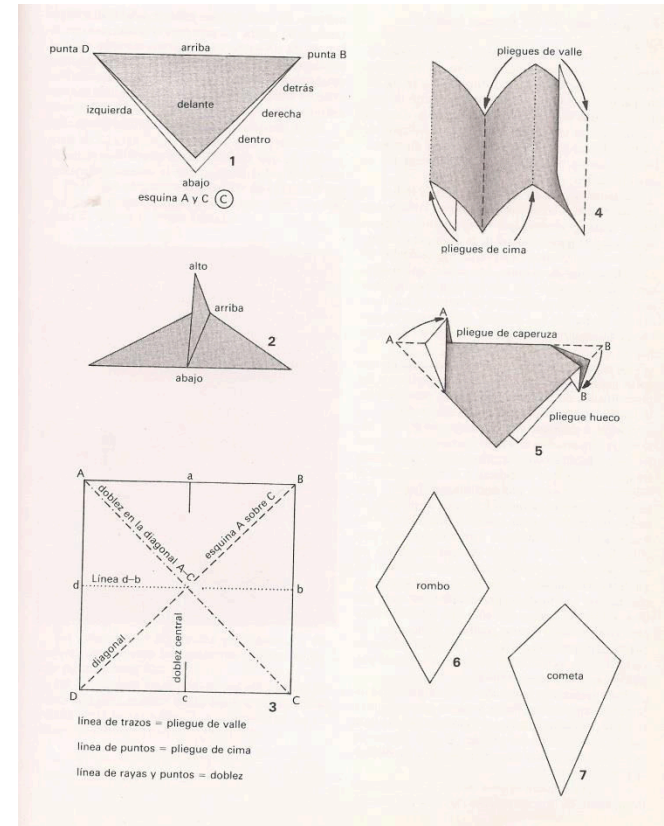
Todo papel se puede plegar, aunque para ciertos tipos de plegado se precisan ciertas calidades de papel.

- Papel normal
- Papel reutilizable
- Papel específico de origami



# DOBLECES

Se han estipulado una serie de signos internacionales para entender cómo plegar el papel y así interpretar las numerosas plantillas publicadas: pliegue en valle, montaña, hueco, caperuza...



# Modalidades de cursos

- *Adornos navideños*
- *Animales*
- *El Belén*

# ADORNOS NAVIDEÑOS

- Corazón
  - Estrella de doce puntas
  - Bola
  - Prisma de 7 lados
  - Menina
  - Pino
- 
- *2 horas*
  - *Niños mayores de 10 años*
  - *Adultos*





## **ANIMALES**

- Pajarita, parita voladora
- Grulla, golondrina, faisán, pavo real
- Avechucho
- Pollito, gallo, cerdo, oveja, burro
- Jirafa, mono
- Delfín, pez
- Ciervo
- Dragón
- .... y etc, etc...

○ *2 horas*

○ *Niños mayores de 10 años*

○ *Adultos*



## ***EL BELÉN***

- La virgen maría
  - El niño Jesús
  - San José
  - La mula
  - El buey
  - La estrella de navidad
  - El pino
- 
- *2 horas*
  - *Niños mayores de 10 años*
  - *Adultos*



María Ruiz

*[www.origamiempapelarte.blogspot.com](http://www.origamiempapelarte.blogspot.com)*

610 26 60 62

maruizas@yahoo.es